

### **Что такое туберкулёз?**

Туберкулёз – это социально значимое и особо опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза. Возбудитель заболевания - микобактерия туберкулеза, которая в 1882 году была открыта Робертом Кохом, благодаря чему получила название «палочка Коха».

### **Как можно заразиться туберкулёзом?**

Передача инфекции может осуществляться разным путём, но самый распространённый - это воздушно-капельный. При разговоре, кашле, чихании больной туберкулёзом выделяет огромное количество микобактерий, которые попадают в дыхательные пути здоровых людей. Реже инфекция может попасть воздушно-пылевым путём, контактно-бытовым путём (при использовании общей посуды, постельного белья, предметов гигиены), пищевым путём (употребляя воду или пищу, инфицированных больными туберкулёзом, либо животными). К наиболее редким случаям передачи инфекции относится путь инфицирования от матери к плоду.

### **Каковы симптомы туберкулёза?**

В большинстве случаев симптомы туберкулёза отсутствуют, и заболевание никак не проявляет себя. При этом обнаружение туберкулёза происходит при прохождении флюорографического исследования. Кроме того, туберкулёз может скрываться под масками множества других заболеваний, таких как грипп, ОРЗ, воспаление лёгких, бронхит, артриты, неврозы, заболевания мочеполовой системы и т.д.

Симптомами, свидетельствующими о возможном заболевании туберкулёзом являются:

- кашель, продолжающийся более 3 недель,
- боль в грудной клетке,
- кровохарканье,
- общая интоксикация неясного генеза продолжительностью более 2 недель с наличием лихорадки,
- длительная субфебрильная температура;
- потливость, преимущественно в ночные часы;
- потеря массы тела,
- быстрая утомляемость и слабость;

### **Что такое иммунодиагностика туберкулеза ?**

Имунодиагностика – это совокупность диагностических тестов, позволяющих обнаружить реакцию иммунной системы на наличие микобактерий туберкулеза в организме человека.

Для проведения иммунодиагностики применяются:

- Проба Манту - один раз в год всем детям с 12 месячного возраста до 7 лет включительно, при отсутствии вакцинации БЦЖ (БЦЖ-М) - с 6-месячного возраста - 2 раза в год.
- Диаскинтест проводят один раз в год всем детям с 8 лет до 17 лет включительно. Детям с 12 месячного возраста до 7 лет включительно по показаниям (инфицирование МБТ) проводится Диаскинтест наряду с пробой Манту.

### **Что такое латентная туберкулезная инфекция ?**

Латентная туберкулезная инфекция (ЛТИ) – состояние, при котором микобактерии туберкулеза присутствуют в организме человека, обуславливая положительные реакции

на иммунологические тесты, в том числе на аллергены туберкулезные, при отсутствии клинических и рентгенологических признаков заболевания туберкулезом. Лицам с ЛТИ рекомендуется проведение профилактического противотуберкулезного лечения противотуберкулезными препаратами – превентивная химиотерапия.

### **Как защититься от заражения туберкулезом ?**

Каждый человек может самостоятельно снизить риск заболевания. Залог успеха – общее оздоровление организма и правильный образ жизни.

Меры личной профилактики:

- регулярное сбалансированное питание, обязательно включающее мясо, рыбу, овощи и фрукты. Вдобавок необходимо принимать витаминные препараты;
- достаточная двигательная активность: прогулки на свежем воздухе, занятия непрофессиональным спортом и физкультурой;
- отказ от курения и других вредных привычек;
- закаливание;
- соблюдение правил личной гигиены и внимание к своему здоровью (регулярное прохождение медосмотров).